

Wellness Day in der Auszeit-Praxis

Globale Aktion –
Programm kostenfrei

Zum Global Wellness Day am kommenden Samstag, 9. Juni, hält auch die „Auszeit – Privatpraxis“ von Bettina Zünkeler, Am Roswitha-Denkmal 21 b, ein kostenfreies Programm bereit. 11 Uhr: Let's dance meets Auszeit – Bewegungsspaß mit Jasmin Michel-Burbulla, 12 Uhr: Vorstellung der Angebote von Auszeit mit Bettina Zünkeler und Ulrike Vollmer, 13 Uhr: Akupunktur „anti-stress“ und Aromaölmassage zum Ausprobieren, 14 Uhr: Essen nach den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) mit Mittagssnack und Ulrike Vollmers Impulsvortrag, 15 Uhr: Hatha Yoga-Stunde zum Mitmachen, ebenfalls 15 Uhr: Foot-Spa, Luffapadpeeling, Fußmassage und Fußgymnastik. Um 16 Uhr dann wartet ein Abschlussdrink nach den fünf Elementen auf Gäste. Außerdem gibt es ein Würfelspiel, bei dem man Global Medical Wellness-Gutscheine und Wellnesspäckchen für daheim gewinnen kann. „Ich freue mich, dass der Wellness-Verband mich mit meiner Praxis für die Teilnahme an dem Global Wellness Day ausgewählt hat“, sagt Bettina Zünkeler. Sie erklärt, der Wellness-Day sei eine weltweite Charity-Veranstaltung unter dem Motto: Zurück zu mehr Gesundheitsbewusstsein. Info: ☎ 0172/74 66 296, info@auszeit-blankenstein.de
